

Název: **SPOLEČNÁ POSTNÍ CESTA KE VZKŘÍŠENÍ 2021**



Základ: četba a rozjímání Božího slova v podobě **sedmi „prvních“ čtení z velikonoční vigilie**

Obsah: tři tradiční postní skutky - **modlitba** (Božího slova); **skutek lásky a milosrdenství; skutek pokání, újmy.**

Postup: Na každý týden připadne jedno konkrétní čtení. **Text si, pokud možno, čteme denně. Jednou týdně** (konkrétní den a čas si stanovíme sami) **se text pomodlíme jako „Lectio divina“** - buď sami, nebo v rodině. **Celý týden se pokoušíme toto konkrétní Boží slovo žít skrze jeden skutek lásky a jeden skutek pokání.**

Období: Začínáme Popeleční středou (první týden bude tedy zkrácený – od středy do soboty) a pak pokračujeme v týdenním rytmu vždy od neděle nového týdne až do velikonočního tridua.

STRUKTURA MODLITBY „LECTIO DIVINA“

1) Vzývání Ducha svatého

Posadíme se ke stolu, na kterém máme zapálenou svíčku, položené Písmo s konkrétním textem a třeba ještě malý kříž. Dobré je mít u sebe také papír s tužkou, abychom si mohli případně poznamenávat to, co nás napadne nebo co nám Pán dá zaslechnout.

Uvědomíme si ve chvílce ticha Boží přítomnost mezi námi a v nás a také svou vlastní přítomnost tady a teď. Pak vzýváme Ducha svatého, aby nás celou modlitbou provázel. Možné je použít jednu z modliteb na konci tohoto přehledu nebo se k Duchu svatému pomodlit vlastními slovy.

2) Lectio (četba)

Modlíme-li se sami, přečteme si celý text nahlas. Pokud se modlíme v rodině, jeden z nás text přečte všem ostatním.

Pak si necháme chvíli času na to, abychom si text „představili“. Někdy to bude snazší (půjde-li o příběh, jako např. příběh obětování Izáka), jindy to bude obtížnější (pokud text bude spíš abstraktní). V každém případě **jde v tento okamžik o to, abychom text vzali tak, jak stojí.** Všimáme si postav, které v něm vystupují, základních slov, myšlenek, snažíme si představit místo, na kterém se vše odehrává apod. Jde o to, abychom si udělali jakoby „fotku“ popisované

situace. My jsme teď jen nestranní pozorovatelé. Pokud je nás víc, můžeme celý obrázek skládat společně. Prostě si vyprávíme, oč tam jde, koho a co tam „vidíme“, co „slyšíme“...

(2b) Na toto místo můžeme případně vložit četbu námi připraveného **impulzu**. Záleží ovšem na tom, jestli nám v modlitbě spíše pomůže, nebo ne. Není vůbec nutné z něj vycházet.

3) Meditatio (meditace nad textem)

Tentokrát jde o to, abychom se ptali Pána, **co daným textem chce říct právě nám**, právě teď a právě tam, kde jsme. *Je v textu nějaké slovo, které mi zaznělo zvláště silně? Je tam něco, co mě přitahuje nebo naopak „dráždí“? Proč? Nacházím se v textu? Ztotožňuji se s některou z jeho postav? Nebo vnímám jako svou jednu z myšlenek v textu? Jakou a proč?* Někdy nám spojitost textu s námi vyplyne lehce, jindy se může stát, že k nám text nepromluví. To není rozhodně chyba. O tom, jak text vnímáme sami, pak mluvíme s ostatními členy rodiny. Pokud se modlíme s dětmi, uzpůsobíme vše jejich schopnostem.

4) Oratio (modlitba)

Na slyšené slovo nyní reagujeme svou slovní modlitbou. Děkujeme Bohu za darované slovo, chválíme ho za to, co nám dal textem pochopit a zakusit, nebo ho prosíme o něco, co jsme si skrze text uvědomili jako potřebné.

5) Contemplatio (rozjímání)

Pátý krok je čistě Božím darem. Jde o spočinutí v jeho slově. Můžeme se prostě jen ztišit a dovolit po všem, co jsme si uvědomili nebo si navzájem řekli, aby se nás Bůh v tichu dotýkal.

6) Collatio (sdílení)

Tento krok jsme, v případě, že se modlíme ve skupince, rozložili už do 1., 2. 3. i 4. kroku. Teď např. můžeme jen zopakovat jedno nebo dvě slova, která se nás dotkla nejvíce. Budeme ale také rádi, pokud se o svou zkušenost s touto modlitbou a s konkrétním Božím slovem podělíte i s námi.

7) Actio (konání – život)

Boží Slovo je živé a chce se vtělit i dnes do našeho života. Jak právě poslouchané, meditované a sdílené slovo žít, se dozvíme z našich schémat, ve kterých vám každý týden nabídneme **jeden skutek lásky a jeden skutek pokání, na které bychom se mohli po celý týden zaměřit**.

Celé modlitbě můžeme věnovat 30 – 40 minut podle konkrétních okolností. Meze se ovšem nekladou 😊.

Text, stejně jako všechno ostatní potřebné, budete dostávat mailem, popř. ho najdete na našich farních stránkách <http://omifarnostizapad.cz/> nebo farním FB.

MODLITBY K DUCHU SVATÉMU:

1) Přijď, Duchu svatý, naplň srdce svých věrných a zapal v nich oheň své lásky.

Sešli svého Ducha a všechno bude stvořeno a obnovíš tvář země.

Modleme se: Bože, ty nám sesíláš svého Ducha, aby nás osvěcoval světlem pravdy; dej, ať nám tato jeho pomoc nikdy nechybí, abychom se dobře rozhodovali a správně jednali. Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

2) Přijď, Duchu svatý,

naplň naše srdce horoucí touhou po Pravdě, Cestě a plném Životě.

Zapal v nás svůj oheň, abychom se stali světlem, které svítí, hřeje a utěšuje.

Dej našim těžkopádným jazykům nalézt slova,

která budou mluvit o Tvé kráse a lásce.

Obnov nás, abychom se stali lidmi Tvé lásky.

Potom se obnoví tvář země a všechno bude nově stvořeno.

Přijď, Duchu svatý, posvět' nás,

posiluj nás a zůstávej s námi. Amen.

3) Přijď, Tvůrce, Duchu svatý, k nám, a navštiv myslí našich chrám, z výsosti nebes zavítej, do duší nám svou milost vlej.

Tys Utěšitel právem zván, tys dar, jenž Bohem věčným dán, zdroj živý, láskyplný dech, tys posvěcení myslí všech.

Tys sedmi darů studnice, prst Otcovy jsi pravice, tys Bohem přislíbený host, ty dáváš ústům výmluvnost.

Rač světlo v mysli rozžehnout, vlij do srdcí nám lásky proud, našeho těla slabosti zhoj silou svojí milosti.

Dál nepřítelé zapuzuj a duši pokoj uděluj, ať vždycky pod vedením tvým vyhnem se vlivům škodlivým.

Nauč nás Boha Otce znát a Syna jeho milovat a v tebe, Duchu svatý, zas důvěřovati v každý čas. Amen.